

Protocol zieke kinderen en medicijn gebruik



Grote avonturen, beginnen klein

Versie: 2 januari 2025

Auteur: Kaylee Leenders

Inhoudsopgave



Inleiding	Blz. 3 t/m 4
Besmettelijke ziektes	Blz. 5 t/m 10
Medicijnen	Blz. 11 t/m 12
Medicijnverklaring	Blz. 13 t/m 15
Medicijntoediening	Blz. 16



Inleiding:

Bij kinderdagopvang Huppakee staat het kind centraal.

Als een kind ziek is → heeft het extra verzorging en aandacht nodig, wat wij niet kunnen bieden in de kinderopvang.

Wij vinden het belangrijk dat de verantwoordelijkheid van een ziek kind bij de ouders/verzorgers ligt.

Als een kind ziek is neemt de pedagogisch medewerkster altijd contact op met de ouders/verzorgers om te overleggen. Als de pedagogisch medewerkster van mening is dat het kind opgehaald moet worden, bespreekt ze dit met de ouders/verzorgers en worden afspraken gemaakt over het tijdstip waarop het kind gehaald wordt en wat er tot die tijd gedaan wordt.

Wanneer is een kind ziek?:

- De lichaamstemperatuur van het kind boven de 38,5 graden koorts is (bij 38,5 worden ouders/verzorgers gebeld en bij 39 graden koorts of hoger moeten ouders/verzorgers hun kind altijd komen ophalen)
- Het kind zich niet meer kan handhaven in de groep omdat het zich niet lekker voelt en 1 op 1 aandacht nodig heeft.
- Wanneer het kind een besmettelijke ziekte heeft.

Bij koorts wordt opgemerkt dat dit zeer kind-afhankelijk is en werken wij bij kinderopvang Huppakee kindvolgend. Het ene kind voelt zich met een lichaamstemperatuur van 38 graden niet lekker, terwijl een ander kind bij een lichaamstemperatuur van 38,5 graden nog lekker aan het spelen is. Sommige kinderen hebben vaak verhoging, andere kinderen hebben nooit koorts. Bij het bekijken of een kind op de kinderopvang mag blijven of kan komen, wordt in eerste instantie uitgegaan van de lichaamstemperatuur, maar er wordt ook gekeken naar het kind. Kinderen met een temperatuur van **39 graden dienen opgehaald te worden**, maar als een kind een temperatuur heeft van 38,5, wordt er sowieso contact opgenomen met de ouders/verzorgers om te overleggen. Zijn de ouders/verzorgers niet bereikbaar, dan bellen we het tweede adres dat de ouders/verzorgers opgegeven hebben voor noodgevallen.



Indien er tussen de ouder/verzorger van het kind en de pedagogisch medewerker onenigheid dreigt over het ziektebeeld en/of symptomen en het wel of niet ophalen van het kind, worden de richtlijnen uit dit protocol gevolgd of de GGD geraadpleegd voor advies.

Een kind dat door ziekte 1 op 1 aandacht nodig heeft, voelt zich niet lekker, om wat voor reden dan ook. Er wordt verondersteld dat kinderen zich in een dergelijke situatie thuis het beste op hun gemak voelen en kunnen rusten of beter worden. Bovendien vindt er bij een kinderopvang groepsopvoeding plaats en is er derhalve geen mogelijkheid om een kind gedurende de hele dag 1 op 1 aandacht te geven.

Observeren van een ziek kind

Bij (vermoeden van) ziekten en om een inschatting te maken over de mate van ziek zijn zal de pedagogisch medewerker kijken naar de algehele toestand van het kind en niet uitsluitend naar een enkel symptoom. Daardoor kan de pedagogisch medewerker een juiste beslissing nemen als de kinderopvang niet meer verantwoord is.

De pedagogisch medewerker observeert o.a.:

- Eet, drink en slaapgedrag.
- Of er sprake is van verhoging, ze maakt daarbij gebruik van een thermometer.
- Speelgedrag, sociale contacten en deelname aan het groepsgebeuren.
- Bij baby's zal de pedagogisch medewerker extra goed letten op lichaamstaal zoals huilen, contact en beweeglijkheid.
- Klachten die een kind aangeeft zoals buik en hoofdpijn.
- Of er sprake is van diarree en/of overgeven.
- Of er sprake is van uitdrogingsverschijnselen (droge luiers, huilen zonder tranen etc.).



Besmettelijke ziektes

Mogen kinderen met een besmettelijke ziekte wel of niet naar kinderopvang Huppakee komen?

Ouders/verzorgers worden geïnformeerd over heersende besmettelijke ziektes middels een bordje met rode rand op de deur van elke groep. Voor infectieziekten wordt de regeling gehanteerd zoals die door de GGD is opgesteld.

- Bloederige diarree of ernstige diarree:

Het kind moet thuisblijven tot bekend is wat de oorzaak van de diarree is.

- Krentenbaard:

Het kind mag de kinderopvang niet bezoeken totdat alle blaasjes zijn ingedroogd (of 48 uur na de start van evt. behandeling, waarbij duidelijk is dat de behandeling is aangeslagen). Dit standpunt is ingenomen in verband met persoonlijke verzorging van de kinderen, en het feit dat kleine kinderen vaak toch aan de open plekjes zitten, dus uit oogpunt van hygiëne.

- Waterpokken:

Het kind mag de kinderopvang niet bezoeken totdat alle blaasjes zijn ingedroogd. Dit standpunt is ingenomen in verband met persoonlijke verzorging van de kinderen, en het feit dat kinderen vaak toch aan de open plekjes zitten, dus uit oogpunt van hygiëne.

- Koortslip/herpesvirus:

Zolang de blaasjes niet zijn ingedroogd, mogen zij niet komen spelen bij kinderopvang Huppakee. Aangezien dit zeer besmettelijk is en kleine kinderen veel in hun mond stoppen.

Meer over koortslip: Een koortslip is een virusinfectie van de huid op of nabij de lippen. De klachten beginnen typisch met plaatselijke jeuk en branderigheid van de huid. De huid zwelt op, wordt rood en vervolgens ontstaan kleine blaasjes. Na enkele dagen drogen de blaasjes in tot korstjes. Na ongeveer 10 dagen is de lip weer helemaal genezen. Kenmerkend voor een koortslip is dat hij met enige regelmaat terugkomt. Het herpesvirus in de koortslip is zeer besmettelijk. Het virus is aanwezig in de blaasjes en de verse korstjes en kan door lichaamscontact worden overgebracht. Wanneer de huid weer genezen is kan er geen virus meer worden overgedragen. Een koortslip is lastig en pijnlijk maar is in principe niet gevaarlijk voor degene die de koortslip heeft. Voor baby's tot 3 á 4 maanden is een herpes infectie wel zeer gevaarlijk. Vermijdt dus lichamelijk contact met een baby als u een koortslip heeft.



- Oorontsteking

Een oorontsteking treedt meestal op als complicatie na een verkoudheid. Een kind met een oorontsteking voelt zich meestal ziek en zal waarschijnlijk niet naar kinderopvang Huppakee kunnen komen.

Wanneer een kind een loopoor heeft, dan is het heel belangrijk om een goede hygiëne in acht te nemen zoals: regelmatig deppen van het pus uit de oorschelp met een wattenbolletje en daarna goed handen wassen. **Net als kinderen met een gewone verkoudheid mogen zij naar kinderopvang Huppakee komen. (De kinderen voelen zich dan goed genoeg)**

- Oogontsteking

Een oogontsteking is een complicatie van een neusverkoudheid en de besmetting vindt plaats door druppeltjes afkomstig uit keel en neus van verkouden mensen. Ook de pus uit de ogen is besmettelijk, dus voorkom verdere besmetting door het kind niet in de ogen te laten wrijven en zorg voor een goede handhygiëne. Gebruik voor het schoonmaken van het oog water en gebruik voor ieder oog een apart gaasje/watje. Veeg altijd in de richting van de neus. **Een kind met een oogontsteking mag wel naar kinderopvang Huppakee komen.**

- Hoofdluis:

Tot de hoofdluis geheel verdwenen is (indien een broer/zus hoofdluis heeft, wordt van de ouders/verzorgers verlangd dat zij een pedagogisch medewerkster daarvan op de hoogte brengen).

Kinderen mogen wel naar kinderopvang Huppakee komen. Wel moet er direct met de behandeling worden begonnen.

- Vijfde en zesde ziekte

Het virus verspreidt zich door de lucht via vochtdruppeltjes afkomstig uit de mond, keel en neus van het kind. Kinderen zijn besmettelijk in de week voordat zij ziek worden. Zodra de uitslag verschijnt, zijn ze niet besmettelijk meer. **Mocht het kind er verder niet ziek van zijn dan mag het gewoon komen spelen bij kinderopvang Huppakee.**

Meer over de vijfde ziekte:

De vijfde ziekte is een kinderziekte met over het hele lichaam vlekjes die samenvloeien tot grotere vlekken. Het is een onschuldige ziekte en de kinderen zijn er meestal niet erg ziek door.

De verschijnselen van de vijfde ziekte zijn;

- kleine rode vlekjes in het gezicht
- wangen kunnen vuurrood worden
- soms koorts
- daarna verspreiden de vlekjes zich over het lichaam
- soms jeuken de vlekjes

Meer over de zesde ziekte, zie volgende bladzijde →

Meer over de zesde ziekte:

De zesde ziekte is een kinderziekte met hoge koorts en lichtrode vlekjes.

Het is een onschuldige ziekte en komt vooral voor bij kinderen onder de drie jaar.

De verschijnselen van de zesde ziekte zijn;

- een paar dagen hoge koorts (boven 39 graden)
- eventueel een koortsstuip door de snel oplopende koorts
- de koorts zakt vrij abrupt
- mogelijk ontstaan er niet jeukende rode vlekjes op de huid van het gezicht en de romp en deze breiden zich verder uit naar de armen en de nek

- RS virus

Dit is een virus dat een ontsteking van de luchtwegen veroorzaakt. Dit kan variëren van een lichte verkoudheid tot een zware longontsteking. Met name bij hele jonge kinderen kan de ziekte ernstig zijn en is ziekenhuisopname soms noodzakelijk. Het virus zit in vocht en slijm uit mond en neus. **Mocht het kind er verder niet ziek van zijn of last van hebben, dan mag het gewoon komen spelen bij kinderopvang Huppakee.**

Meer over het RS virus:

Het RS-virus is het meest voorkomende verkoudheidsvirus bij kinderen. Bijna alle kinderen krijgen in het eerste levensjaar een infectie met dit virus. Het virus komt voornamelijk in de winter voor. De tijd tussen besmetting en de eerste ziekteverschijnselen varieert van 2 tot 8 dagen. De meest voorkomende klachten zijn een neusverkoudheid en hoesten. Een eerste infectie op jonge kinderleeftijd kan ernstig verlopen en gepaard gaan met koorts, benauwdheid, longontsteking of bloedvergiftiging. Daarnaast kan een RS virus oorontsteking bij kinderen veroorzaken. Veelal verdwijnen de klachten vanzelf na een paar dagen tot een week. Overleg met een huisarts is raadzaam wanneer;

- Een kind erg benauwd is
- Een kind langer dan 3 dagen hoge koorts heeft (hoger dan 39 graden)
- Een kind jonger dan 3 maanden koorts heeft
- Kinderen tot 1 jaar niet goed drinken of eten

Een kind met het RS-virus kan andere besmetten voordat hij zelf ziek wordt.

Kinderen onder de 2 jaar zijn langer besmettelijk.



- Hand-Voet-Mond Ziekte

Deze ziekte is meestal niet ernstig en komt regelmatig voor in Nederland. Het wordt veroorzaakt door een virus en is besmettelijk. De ziekte is al vlak voor er klachten zijn besmettelijk voor anderen.

De besmetting vindt plaats via vocht uit de blaasjes, druppeltjes die door hoesten en niezen in de lucht komen, ontlasting en het aanraken van voorwerpen waar een ziek kind mee heeft gespeeld. (Door contact met deze voorwerpen kan het virus aan de handen komen en daarna in de mond terecht komen). Als de ziekte over is, blijft iemand nog een tijd besmettelijk. De tijd tussen het besmet raken en ziek worden (incubatietijd) is meestal 3 tot 6 dagen.

Mocht het kind er verder niet ziek van zijn dan mag het gewoon komen spelen bij kinderopvang Huppakee.

Meer over Hand-Voet-Mond Ziekte:

Hand-Voet-Mond ziekte is een relatief veelvoorkomende en vrij onschuldige virusinfectie die meestal begint in de keel. Deze virusinfectie veroorzaakt blaren in de mond en op handen en voeten. Vooral kinderen worden door het virus getroffen, maar volwassenen die veel met kinderen werken, kunnen op de werkvloer ook besmet raken. Hand-Voet-Mond ziekte treedt meestal in de zomer en de vroege herfst op.

De verschijnselen zijn;

- Lichte koorts
- Misselijk voelen
- Buikpijn, keelpijn en braken
- Blaasjes in en rond de mond. Deze blaasjes zijn vaak pijnlijk.

Ze maken eten en drinken lastig.

- Rode vlekjes op de handen en voeten, de vlekjes veranderen in blaasjes. Dit kunnen er een paar zijn, maar ook honderd.
- Soms huiduitslag op de billen.

Bij jonge kinderen bestaat een verhoogde kans op uitdroging aangezien de blaasjes in en rond de mond pijnlijk zijn bij eten en drinken.

- Hersenvliesontsteking

Dit is een ontsteking van de vliezen die om de hersenen en het ruggenmerg liggen. Het wordt meestal door een bacterie of een virus veroorzaakt. Hersenvliesontsteking veroorzaakt door een bacterie verloopt meestal ernstiger dan hersenvliesontsteking veroorzaakt door een virus. Bij een virus zijn de verschijnselen onder meer : hoofdpijn, koorts en een lichte nekstijfheid.

Bij een bacterie zijn de verschijnselen : huidbloedinkjes (paars rode stipjes die niet verdwijnen als je erop duwt, ernstige hoofdpijn, stijve nek, koorts, overgeven, slaperig of zelfs bewusteloos geraken. Een ernstige vorm van hersenvliesontsteking wordt veroorzaakt door de meningokokkenbacterie. Deze bacterie kan binnen een paar uur levensgevaarlijk zijn. Het snel herkennen en behandelen van een hersenvliesontsteking is daarom erg belangrijk.



- Rode hond:

Een kind met rode hond mag kinderopvang Huppakee niet bezoeken omdat er regelmatig zwangere vrouwen de kinderopvang bezoeken en in verband met een eventuele zwangerschap van de leidsters.

- Buiktyfus:

Kinderen met buiktyfus mogen niet naar de kinderopvang komen, ook broertjes en zusjes met dezelfde verschijnselen mogen niet komen. De GGD bericht de kinderopvang wanneer het kind weer toegelaten mag worden.

- Roodvonk

Roodvonk is een kinderziekte: het komt vooral voor bij kinderen tussen 3 en 8 jaar.

Uw kind heeft koorts, keelpijn en ruwe plekjes op de huid.

Roodvonk komt door een bacterie.

Mocht het kind er verder niet ziek van zijn dan mag het gewoon komen spelen bij kinderopvang Huppakee. Roodvonk is al besmettelijk voordat het kind vlekjes krijgt.

- Bof:

Een kind met bof kan de kinderopvang niet bezoeken, omdat veel jonge baby's hier nog niet volledig tegen zijn ingeënt.

- Polio:

Polio dient direct gemeld te worden bij de GGD. De GGD overlegt met de kinderopvang over het verdere beleid.

- Open tuberculose:

Een kind met open tuberculose mag niet naar de kinderopvang komen zolang het besmettelijk is, dit is meestal 3 weken na de start van de behandeling maar soms langer. Hierover is overleg met de GGD.

Kinderopvang Huppakee volgt altijd het advies van het RIVM (Rijks Instituut voor Volksgezondheid en Milieu) op voor besmettelijke ziekten.



Om besmetting binnen kinderopvang Huppakee te voorkomen, worden de volgende maatregelen genomen:

1. Kinderen met een besmettelijke ziekte worden volgens de hierboven beschreven richtlijnen behandeld.
2. Kinderen die tijdens het verblijf bij kinderopvang Huppakee ziek worden, en TE ziek zijn om op de kinderopvang te blijven (kijkend naar het kind), moeten zo snel mogelijk door de ouders/ verzorgers worden opgehaald.
3. Alle handelingen worden verricht met inachtneming van het protocol Hygiëne

Medicijnen



Het gebruik van medicijnen bij kinderopvang Huppakee

Kinderopvang Huppakee is een dienstverlenende instantie die niet behoort tot de gezondheidszorg.

Volgens de wet BIG en WOG zijn wij dan ook niet bevoegd om voorbehouden handelingen uit te voeren zoals een diagnose te stellen, medicijnen voor te schrijven of te leveren, medicijnen te injecteren.

Maar kinderen krijgen soms toch geneesmiddelen of andere middelen voorgeschreven die zij een aantal malen per dag moeten gebruiken, dus ook gedurende de tijd dat zij bij kinderopvang Huppakee zijn. Hierbij kan gedacht worden aan bijvoorbeeld: puffjes bij astma, antibiotica, of een zetpil. Wij van Kinderopvang Huppakee mogen deze geneesmiddelen dan wel toedienen, **(alleen op doktersadvies) en mits hiervoor een toestemmingsverklaring is ingevuld.**

Het is belangrijk deze toestemming schriftelijk vast te leggen. Zonder deze schriftelijke toestemming mogen er geen medicijnen worden gegeven. Meestal gaat het namelijk niet alleen om eenvoudige middelen, maar ook om middelen die, bij onjuist gebruik, tot schade van de gezondheid van het kind kunnen leiden.

Daarom is het belangrijk onder andere schriftelijk vast te leggen:

- Om welke geneesmiddelen het gaat.
- Hoe vaak geven.
- In welke hoeveelheden.
- Op welke manier de geneesmiddelen gebruikt moeten worden.
- De periode waarin de geneesmiddelen moeten worden verstrekt.
- De wijze van bewaren en opbergen.
- De wijze van controle op de vervaldatum.

Door het zorgvuldig vastleggen van gegevens wordt duidelijk wat beide partijen van elkaar kunnen verwachten.

Wanneer het gaat om het verstrekken van geneesmiddelen gedurende een lange periode moet regelmatig met ouders overlegd worden over hetgeen waarvoor het geneesmiddel dient. Bespreek dan o.a. de volgende punten: reactie op medicijnen, reactietijd, manier van toedienen (hoe verloopt het, hoe kun je het handig aanpakken).

Medicijnverklaring vindt u op pagina 13,14 en 15.



Paracetamol/zetpil

Wanneer je kind 's ochtends niet fit is, is het beter om je kind thuis te houden. Vaak worden kinderen in de loop van de dag zieker en is de drukte van de andere kinderen al snel te veel waardoor ze alsnog opgehaald moeten worden.

Maar ook weten wij dat je 's ochtends niet altijd kan merken aan je kind of hij/zij niet helemaal fit is. Dit blijkt dan pas later op de dag.

Paracetamol wordt veel gebruikt bij kleine kinderen, o.a. bij het doorkomen van tanden en kiezen (al dan niet met koorts) en na een inenting of bij pijn of koorts zonder een directe aanleiding. Er wordt door de leidsters alleen paracetamol op voorschrift van een (huis)arts toegediend.

Indien ouders/verzorgers 's ochtends thuis hun kind voor de start van de opvang toch een paracetamol of zetpil geven, willen we dit ook graag meteen te horen krijgen bij het brengen van je kind, zodat we hem/haar extra in de gaten kunnen houden.

Zodra je kind ziekteverschijnselen vertoont of verhoging/koorts krijgt wordt er direct contact opgenomen met de ouders, met het verzoek om je kind te komen ophalen.

Het is voor ouders/verzorgers niet toegestaan om gedurende de dag bij kinderopvang Huppakee je kind een paracetamol/zetpil te komen geven om zodoende je kind bij kinderopvang Huppakee te kunnen laten.

Homeopathisch middelen

Veel ouders/verzorgers geven hun kind homeopathische middelen, zoals bijvoorbeeld neusspray.

Op advies van de ouders/verzorgers willen wij deze ook toedienen bij hun kind. Er wordt ook bij homeopathische middelen een medicijnverklaring ingevuld.

Mocht de situatie zich voordoen dat een kind niet goed op een geneesmiddel reageert bel dan direct met de huisarts of specialist in het ziekenhuis.

En bel de ouders/verzorgers, zij zijn eindverantwoordelijk!

Bel bij een ernstige situatie direct het landelijke alarmnummer 112. Zorg in alle gevallen dat je duidelijk alle relevante gegevens bij de hand hebt, zoals: naam, geboortedatum, adres, huisarts en/of specialist van het kind, het geneesmiddel dat is toegediend, welke reacties het kind vertoont.

Medicijnverklaring



Gegevens kind:

Naam

Geboortedatum.....

Gegevens ouder/verzorger:

Naam.....

Tel. Nr. mobiel

Tel. Nr. noodgeval.....

(mobiel onbereikbaar)

geeft toestemming om zijn/haar kind tijdens het verblijf bij kinderopvang Huppakee het hier na genoemde geneesmiddel toe te dienen bij het hierboven genoemde kind. Het geneesmiddel wordt toegediend aan de hand van een doktersvoorschrift (zie etiket van de verpakking) of op het verzoek van de ouders/verzorgers (zelfzorgmedicatie).

Naam medicijn.....

Dosering per keer.....

Manier van toedienen.....

Hoe vaak toedienen, tijdens opvang:

Tijden:.....

Tijden:.....

Tijden:.....

Bewaarvoorschrift.....

Toedienen in de periode vantot.....

De ouders/verzorgers zijn en blijven verantwoordelijk voor de toediening van het medicijn of zelfzorgmiddel. Kinderopvang Huppakee is niet aansprakelijk voor de mogelijke gevolgen van de toediening van het medicijn of zelfzorgmiddel

Voor akkoord,

Ouder/verzorger

Pedagogisch medewerker

Naam:.....

Naam:.....

Te

Te.....

Datum.....

Datum.....

Handtekening:

Handtekening:

.....

.....

Bijzonderheden:

Datum:	Tijdstip:	Dosering en manier van toedienen	Naam pedagogisch medewerker	Paraaf

Datum:	Tijdstip:	Dosering en manier van toedienen	Naam pedagogisch medewerker	Paraaf

Medicijn toediening

Medicijnen worden onder de volgende voorwaarden door een pedagogische medewerker van kinderopvang Huppakee toegediend:

- Medicijnen zijn op recept voorgeschreven door een arts voor het betreffende kind.
- De ouder/verzorger vraagt de pedagogische medewerker hun kind de voorgeschreven medicijnen toe te dienen. De ouder/verzorger vult hiervoor de medicijnverklaring in. Wanneer de ouder/verzorger en pedagogisch medewerker akkoord hebben gegeven voor het medicijn zal de pedagogisch medewerker het verzoek uitvoeren.
- De ouder/verzorger geeft het medicijn in de originele verpakking met bijsluiter mee. In overleg met de pedagogisch medewerker wordt het medicijn op een veilige plek opgeruimd.
- De ouder/verzorger geeft instructie op welke wijze het medicijn wordt toegediend en in welke frequentie het medicijn gegeven moet worden. Deze dienen te zijn conform de richtlijnen van de arts/apotheek zoals vermeld op de verpakking.
- De pedagogische medewerker die het medicijn toedient zal noteren hoe laat het de medicatie is toegediend.
- Er is regelmatig contact met de ouder/verzorger over het medicijn gebruik. De ouder/verzorger geven wijzigingen in medicijngebruik aan. Dit wordt zo nodig aangepast op het formulier of er wordt een nieuw formulier ingevuld.
- Met de ondertekening van dit formulier geeft de ouder/verzorger toestemming aan de pedagogische medewerkers van kinderopvang Huppakee, hun kind tijdens zijn/haar aanwezigheid op kinderopvang Huppakee het voorgeschreven medicijn toe te dienen conform onderstaande richtlijnen.
- De ouder/verzorger weet dat als er iets met het kind gebeurt dat in relatie staat tot het verstrekken van het medicijn, de kinderopvang en de betrokken pedagogische medewerker niet verantwoordelijk en/of aansprakelijk gesteld kan worden. Evenmin voor eventuele bijwerkingen die kunnen optreden als gevolg van het toegediende medicatie.

De medicijnverklaring wordt bewaard in het kind dossier. Direct na de beëindiging van de kind plaatsing wordt het formulier aan de ouder/verzorger meegegeven of vernietigd.